

VILLA  
**ZAKĄTEK**



**NOWY WYMIAR ŻYCIA SENIORALNEGO**



Wspólne przestrzenie sprzyjają tworzeniu relacji

## Wpływ samotności na jakość życia seniorów

**Badania naukowe, w tym te przeprowadzone przez psychologa Johna Cacioppo z Uniwersytetu w Chicago, alarmują o poważnych konsekwencjach samotności dla osób starszych.**

Samotność nie tylko zwiększa ryzyko przedwczesnej śmierci o 14% u osób starszych, ale również prowadzi do problemów ze zdrowiem psychicznym, zwiększenia ciśnienia krwi, podwyższenia poziomu kortyzolu, a także pogorszenia funkcji poznawczych.

Samotność i izolacja społeczna mają poważne konsekwencje zdrowotne dla seniorów, w tym zwiększone ryzyko chorób serca, otyłości, depresji, obniżenia odporności, a nawet choroby Alzheimera.

Wszechobecne w społeczeństwie przemiany demograficzne i rodzinne, jak wzrost liczby rozwodów czy zanik modelu rodziny wielopokoleniowej, jeszcze bardziej potęgują ten problem. W 2030 roku aż 53,3% gospodarstw jednoosobowych będzie prowadzonych przez osoby w wieku 65 lat i więcej.

W 2050 roku Polska stanie się jednym z krajów Europy z najbardziej zaawansowanym procesem starzenia się populacji. To alarmujące statystyki, które wymagają innowacyjnych rozwiązań.

### Potrzeby osób starszych

#### Preferencje mieszkaniowe

Z badań CBOS wynika, że dwie trzecie seniorów chciałoby na starość mieszkać samodzielnie, korzystając z doraźnej pomocy bliskich, przyjaciół i sąsiadów.

#### Konflikt potrzeb

Konflikt ten odzwierciedla powszechną potrzebę równowagi między samodzielnością a poszukiwaniem wsparcia w różnych obszarach życia, od codziennych czynności po kwestie zdrowotne. Rozwiązanie tego konfliktu wymaga indywidualnego podejścia i wsparcia ze strony rodziny oraz profesjonalistów, którzy mogą pomóc w znalezieniu odpowiedniej równowagi.

**Villa Zakątek odpowiada na potrzeby seniorów, oferując samodzielne mieszkanie z możliwością integracji społecznej i wsparcia.**

# Villa Zakątek jako odpowiedź na potrzeby seniorów

## Rozwiązanie problemu samotności

Villa Zakątek staje naprzeciw tym wyzwaniom, oferując model cohousingu senioralnego, który łączy prywatność indywidualnych mieszkań z bogactwem życia społecznościowego.

Nasza oferta obejmuje w pełni wyposażone, nowoczesne apartamenty, zapewniające niezależność i komfort życia. Jednak to, co wyróżnia Villę Zakątek na tle tradycyjnych form zamieszkania, to nasza wspólnota.

## Życie we wspólnocie – klucz do lepszego jutra

Życie w Villi Zakątek to nie tylko mieszkanie, lecz przede wszystkim uczestnictwo w aktywnej społeczności. Oferujemy różnorodne zajęcia, warsztaty i wydarzenia, które sprzyjają integracji mieszkańców, wzmacniają ich poczucie przynależności i zapobiegają izolacji. Posiadamy wspólne przestrzenie, takie jak sala fitness, kawiarnia, pralnia z suszarnią, a także wspólną kuchnię i jadalnię, które stanowią centrum naszego życia społecznościowego.

## Zalety cohousingu senioralnego

- ✓ **Zapobieganie samotności**  
Życie we wspólnocie znacząco redukuje ryzyko samotności i izolacji społecznej, co jest kluczowe dla zdrowia psychicznego i fizycznego.
- ✓ **Wspieranie aktywnego trybu życia**  
Dzięki różnorodnym zajęciom i inicjatywom, mieszkańcy mogą aktywnie spędzać czas, rozwijając pasje i zainteresowania.
- ✓ **Bezpieczeństwo i komfort**  
Nowoczesne, funkcjonalnie wyposażone apartamenty zapewniają komfort i niezależność, jednocześnie oferując bezpieczeństwo i wsparcie, kiedy jest to potrzebne.
- ✓ **Społeczna integracja**  
Wspólne przestrzenie i aktywności sprzyjają tworzeniu głębokich i trwałych relacji międzyludzkich.
- ✓ **Długowieczność**  
Badania nad tzw. Blue Zones wykazały, że silne więzi społeczne i aktywność wspólnotowa są kluczowe dla długowieczności.
- ✓ **Aktywność fizyczna i społeczna**  
Wspólne przestrzenie w Villi Zakątek, takie jak sala fitness czy wspólna kuchnia, sprzyjają aktywności fizycznej i społecznej, co jest istotne dla zdrowia seniorów.

## Dlaczego Villa Zakątek to idealne rozwiązanie dla Ciebie i Twojej rodziny?

Wybór Villi Zakątek to decyzja o jakości w jesieni życia. Oferujemy miejsce, gdzie seniorzy mogą żyć pełnią życia, ciesząc się niezależnością, przyjaźnią i wsparciem społeczności. Dla rodzin, oznacza to pewność, że ich bliscy żyją w środowisku sprzyjającym zdrowiu, szczęściu i bezpieczeństwu.





Poprawa jakości i komfortu życia



Opieka i monitoring zdrowia

## Korzyści dla seniora z zamieszkania w Villi Zakątek

- ✓ **Redukcja ryzyka chorób związanych z samotnością**  
Będąc częścią społeczności w Villi Zakątek, seniorzy mogą zmniejszyć ryzyko problemów zdrowotnych związanych z samotnością i izolacją, takich jak depresja, wysokie ciśnienie krwi czy choroby serca.
- ✓ **Poprawa jakości życia**  
Nowoczesne, komfortowe i bezpieczne mieszkania oraz dostęp do różnorodnych zajęć i usług podnoszą komfort życia.
- ✓ **Wzmocnienie zdrowia psychicznego**  
Społeczność i wsparcie pomagają w walce z depresją i izolacją.
- ✓ **Wpływ na koszty życia**  
Wspólne zakupy i usługi w cohousingu przyczyniają się do obniżenia kosztów życia dla seniorów.
- ✓ **Bezpieczeństwo**  
Wsparcie wspólnoty, opieka i monitoring zdrowia.
- ✓ **Rozwój osobisty**  
Wiele możliwości do nauki nowych umiejętności i rozwijania pasji.
- ✓ **Integracja społeczna**  
Łatwiejsze nawiązywanie nowych znajomości i przyjaźni.
- ✓ **Aktywność fizyczna**  
Dostęp do zajęć fitness i rekreacyjnych.
- ✓ **Komfortowe mieszkanie**  
Nowoczesne apartamenty łączące komfort usług hotelowych z prywatnością domu
- ✓ **Udział w wydarzeniach kulturalnych i edukacyjnych**  
Organizacja wydarzeń, które wzbogacają życie kulturalne i intelektualne mieszkańców.

Zamieszkać w Villi Zakątek na próbę – sprawdź naszą ofertę wprowadzając się na miesiąc lub inny dogodny okres.



Bezpieczone i dopasowane do potrzeb środowisko



Zaspokojona potrzeba niezależności i samodzielności

## Najważniejsze korzyści dla rodziny i bliskich seniora

### ✓ Pewność i zmniejszenie obciążenia rodziny

Rodzina nie musi zapewniać codziennej opieki, co zmniejsza stres i pozwala skupić się na jakości relacji.

### ✓ Bezpieczeństwo seniora

Regularne monitorowanie zdrowia i szybka interwencja w razie potrzeby. Zastosowane technologie pozwalają na bardzo łatwy, zdalny kontakt z seniorem, monitorowanie parametrów, wysyłanie monitów do członków rodziny.

### ✓ Optymalizacja wykorzystania nieruchomości

Seniorzy przeprowadzając się do Villi Zakątek, mogą udostępnić swoje mieszkanie rodzinie, co może pomóc młodszemu pokoleniu w rozwoju życia rodzinnego.

### ✓ Wspieranie samodzielności

Seniorzy mają własną przestrzeń, co wzmacnia ich niezależność i samodzielność.

### ✓ Redukcja obciążenia emocjonalnego

Rodzina może mieć pewność, że senior nie jest samotny i ma dostęp do wsparcia społeczności.

### ✓ Łatwiejsze planowanie finansowe

Rodzina może zaoszczędzić na kosztach opieki, a seniorzy mogą uzyskać dodatkowe środki z wynajmu posiadanej nieruchomości.

### ✓ Poprawa relacji

Możliwość spędzania czasu z seniorem w wartościowy sposób, zamiast skupiania się na codziennych obowiązkach opiekuńczych.

### ✓ Jakość życia

Zamieszkanie we wspólnocie senioralnej oraz udział w aktywnościach i integracji poprawia jakość życia seniora oraz pozytywnie wpływa na sprawność intelektualną i fizyczną.

### ✓ Poczucie spokoju dla rodziny

Wynikające z wiedzy, że senior mieszka w bezpiecznym i dostosowanym do jego potrzeb środowisku, sprzyjającym poprawie jakości życia.

### ✓ Dostępność seniora dla rodziny

Łatwiejszy dostęp do seniora dla członków rodziny i bliskich jest możliwy nie tylko osobiście, ale także poprzez system do zdalnej komunikacji, co ułatwia utrzymanie bliskich relacji na odległość.

# Przykładowa analiza finansowa przeprowadzki do Villa Zakątek



## Założenia

- ✓ Senior posiada mieszkanie 50 m<sup>2</sup>
- ✓ Średni koszt najmu mieszkania: 2500 zł/mies.
- ✓ Średnie opłaty za media i czynsz: 1000 zł/mies.

### 3500 zł całkowity potencjalny dochód

- ✓ 2500 zł/miesięcznie z tytułu najmu
- ✓ + ok. 1000 zł oszczędności z tytułu opłat

## Kalkulacja finansowa

**3500 zł**

dochód z wynajmu  
i oszczędności z opłat

—

**2100 zł**

miesięczny koszt pobytu  
w Villa Zakątek

=

**1400 zł**

**korzyść finansowa  
dla seniora**

Senior, przeprowadzając się do Villi Zakątek, może uzyskać dodatkowy dochód z wynajmu lub sprzedaży nieruchomości.

Ta kwota może być wykorzystana na dodatkowe wydatki osobiste, oszczędności lub inwestycje, zapewniając seniorowi komfort finansowy i spokój ducha. Ponadto, relokacja do Villi Zakątek pozwala seniorowi cieszyć się wysoką jakością życia, bez obciążenia związanego z utrzymaniem większej

nieruchomości, co jest szczególnie korzystne dla osób starszych, które chcą skupić się na zdrowiu, relacjach społecznych i osobistym rozwoju.

Villa Zakątek współpracuje z profesjonalnym biurem nieruchomości, które może pomóc w przygotowaniu nieruchomości seniora do sprzedaży lub wynajmu, w tym obsłużyć cały proces przygotowania nieruchomości i jej wynajmu/sprzedaży.

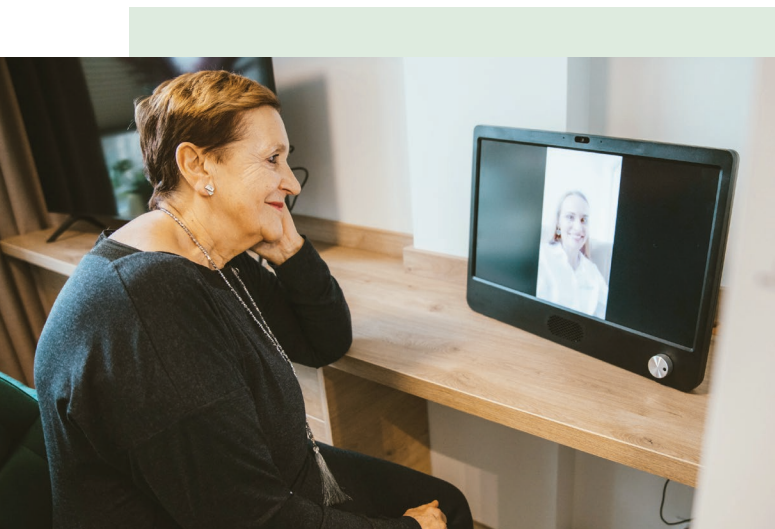
### Możliwość nawiązywania nowych znajomości





*Villa Zakątek to miejsce, które łączy nowoczesność z troską o dobrostan seniorów, tworząc społeczność, w której każdy czuje się ważny i doceniany.*

Zdrowy i aktywny tryb życia



Technologia poprawiająca komunikację z rodziną...



...oraz komfort i bezpieczeństwo seniora

**Tworzenie silnej, zintegrowanej społeczności oraz propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia, są filarem naszej misji w Villi Zakątek.**

**Villa Zakątek stanowi odpowiedź na współczesne wyzwania starzejącego się społeczeństwa, oferując seniorom i ich rodzinom kompleksowe rozwiązania, które poprawiają jakość życia, zapewniają bezpieczeństwo, samodzielność i integrację społeczną.**

Naszym celem jest stworzenie lokalnego „Blue Zone” – czyli miejsca w którym seniorzy żyją wyjątkowo długo, szczęśliwie i mają znacznie niższe wskaźniki chorób przewlekłych w porównaniu z resztą społeczeństwa.

Termin „Blue Zone” został spopularyzowany przez Dana Buettnera, który wraz z zespołem demografów i naukowców, zidentyfikował obszary, w których

ludzie żyją znacznie dłużej i są zdrowsi oraz czynniki, które mają wpływ na ich długowieczność.

Badania nad „Blue Zone” dostarczają cennych wskazówek dotyczących zdrowego starzenia się i potencjalnych ścieżek do poprawy jakości życia w późniejszych latach życia. Badania wykazały, że kluczowymi czynnikami wpływającymi na długowieczność seniorów są silne więzi społeczne i aktywny styl życia.

Zapraszamy do Villi Zakątek – miejsca, gdzie życie seniora nabiera nowych barw, a rodzina cieszy się spokojem i pewnością najlepszego wyboru.

VILLA  
**ZAKĄTEK**



**Villa Zakątek** | ul. Leszka Czarnego 1, 20-610 Lublin

+48 574 550 950 | [biuro@villazakatek.pl](mailto:biuro@villazakatek.pl) | [www.villazakatek.pl](http://www.villazakatek.pl)

